シチズンウオッチ

取扱説明書　AST01

販売元／保証者　シチズン時計株式会社
本社 〒188-8511　東京都西東京市田無町6-1-12

AST01

このたびは、シチズンウオッチをお買い上げいただきましてありがとうございました。ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いくださいますようお願い申し上げます。なお、この取扱説明書は大切に保管し必要に応じてご覧ください。

安全上のご注意（必ずお守りください）

お使いになる人や他の人の危害・財産への損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを次のように説明しています。

■表示内容を無視して誤った使い方をした時に生じる危害や損害の程度を、次の表示で区分し、説明しています。

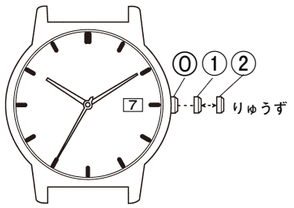
⚠警告	この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。
⚠注意	この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。

■お守りいただく内容の種類を、次の絵表示で区分し、説明しています。（下記は、絵表示の一例です。）

⚠ このような絵表示は、気をつけていただきたい「注意喚起」内容です。

■ご使用方法

3針カレンダーつき



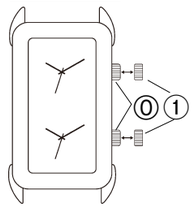
〈時刻の合わせ方〉

(1) 秒針が0秒位置で停止するようにりゅうず位置を①にして、針を合わせます。
※カレンダーつきの場合はりゅうず位置が②になります。
(2) 時報などに合わせてりゅうずを⓪位置に戻すと、秒針はスタートし正しい時刻を刻みはじめます。

＜注意＞

a.分針を正しい時刻より4～5分進めてから逆に戻して合わせると、より正確な針合わせができます。
b.カレンダーつきの場合は、日付が切り替わったときが午前0時です。午前午後をまちがえないように時刻合わせを行ってください。
c.曜日の修正は午前1時頃から切り替わりはじめ、午前4時30分頃までに切り替わりが完了します。
d.りゅうずがねじロックりゅうずの時計は、時刻合わせ（カレンダー合わせ）が終わったらねじをきちんとしめてください。

2個時計



〈カレンダーの合わせ方〉

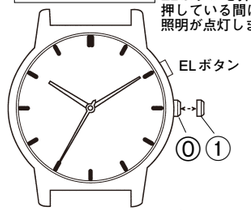
(1) りゅうず位置を①にします。
(2) りゅうずを左回転させながら今日の日付に合わせます。
(3) りゅうずを右回転させながら今日の曜日に合わせます。
※日付のみの時計では、右回転させると空まわりします。
(4) りゅうず位置を⓪に戻します。

＜注意＞

次の時間帯を針が示しているときのカレンダー早修正はさけてください。
・日付つきの時計…午後9時～午前1時
・日・曜つきの時計…午後9時～午前4時30分
この時間帯に早修正すると翌日になってもカレンダーが切り替わらないことがあります。
いったん、この時間外に針を動かしてから日付、曜日を合わせてください。
・この時計のカレンダーは31日周りです。小の月（月末が30日と2月末）から翌月の1日へは、りゅうず操作での切り替えが必要です。

ELライトつき

[EL点灯方法]
ELボタンを押すと押している間はEL照明が点灯します。



〈アラームがある場合〉

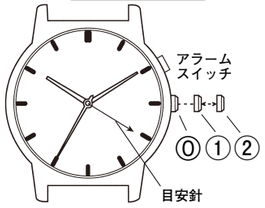
アラーム時刻修正方法（6070）

(1) りゅうず位置を①にします。
(2) りゅうずを左右いずれかに回転させ、セットしたいアラーム時刻に目安針を合わせます。この目安針は正、逆回転ともできます。
(3) りゅうずを⓪位置に戻します。
(4) アラームスイッチを引き出しておけば、アラームON状態となり、アラーム時刻になるとアラームがピッピッピッピッと15秒前後鳴り続けます。さらに3分前後経過すると、再びアラームが15秒前後なり続けます。このようにアラーム鳴りと鳴り止みを数回繰り返します。（スヌーズ鳴り）
(5) アラーム音を途中で止めたいときは、アラームスイッチを押し込めばアラームOFF状態となり、アラームは鳴り止みます。

＜注意＞

この時計のアラームは、アラームセット時刻±5分以内の範囲で鳴りはじめます。この点をご留意の上アラームをセットしてください。
アラームを使用しないときや、時計を長時間保存する場合は、電池寿命をより長く保つためにアラームスイッチはOFFの状態（スイッチを押し込んだ状態）にしておいてください。アラームのスヌーズ鳴り機構上、目安針の位置を変えてもアラームのキャンセルができません。

アラームつき



■保証とアフターサービスについて

1. 保証について
正常なご使用状態で、保証期間中に万一故障が生じた場合には、保証書に従い、無料修理致します。

2. 修理用部品の保有期間について
当社は時計の機能を維持するための修理用性能部品を通常7年間を基準に保有しております、ただし、ケース・ガラス・文字板・針・りゅうず等の外装部品におきましては、外観の異なる代替部品を使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

3. 修理可能期間について
通常のご使用であれば、保証期間を過ぎても、当社の修理用部品の保有期間中は有料修理が可能です。ただし、ご使用の状態・環境でこの期間は著しく異なりますので、修理の可否については現品ご持参のうえ販売店でよくご相談ください。なお、長期間のご使用による精度の劣化は、修理によって初期精度の復元が困難な場合もあります。

4. ご転居・ご贈答品の場合
保証期間中にご転居されたり、ご贈答品のためにご使用の時計がお買い上げ店のアフターサービスを受けられない場合には、弊社お問い合わせ窓口にご相談ください。

5. 定期点検（有償）について
安全に永くご使用いただくために、1～2年に一度点検（有償）を行ってください。
防水時計の防水性能は、経年劣化しますので、防水性能を維持するために、部品の交換が必要です。必要に応じてパッキングやバネ棒などの交換を行ってください。
部品交換の際は、純正部品とご指定ください。交換だけでなく他の部品の点検または修理を行う必要がある場合もありますので、交換修理料金など、詳しくはお買い上げ店または弊社お問い合わせ窓口にご相談ください。

6. 電池について
電池寿命
この時計は新しい電池を組み込み後、普通使用状態で一定期間安定した精度を維持します。その期間は機種一覧表の電池寿命の欄をご覧ください。
※お買い上げの時計に使用されている電池は、工場出荷時より組み込まれている機能、性能を確認するためのモニター用電池です。お買い上げ後、所定の電池寿命に満たないうちに寿命が切れてしまうことがありますのでご了承ください。
※電池寿命が切れた場合は、保証期間内であっても電池交換は有料となります。

7. その他お問い合わせについて
保証や修理、その他不明の点がございましたらお買い上げ店、または弊社お問い合わせ窓口にご相談ください。

メモ欄

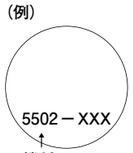
■製品仕様

1. 水晶振動数：32,768Hz（Hz：1秒間の振動数）
2. 時間精度　：機種一覧表をご覧ください。
3. 変換機　　：ステップモーター
4. 付加機能　：・任意位置秒針停止装置（秒針つきの場合）
・アラーム（6070）　・EL照明装置（6230）
5. 使用電池　：小型銀電池
電池寿命（新しい電池を組み込み後の寿命年数）は機種一覧表をご覧ください。
6. 使用IC　　：C／MOS-LSI

お買い上げの時計の機種Noは、下図のように裏ぶたに刻印されております。
お確かめの上、機種一覧表をご参照ください。

機種の見方

（例）



※1　2個時計
※2　アラームつき
※3　ELライトつき

機種	精度 月差±（）秒	電池寿命 約（）年	
100※	20	3	
101※	20	3	
1013	20	2	
102※	20	5	
103※	20	3	
103W	20	2	※1
110※	20	3	
111※	20	3	
1113	20	2	
250※	20	5	
251※	20	5	
253※	20	5	
2565	20	10	
4520	15	2	
461※	20	2	
462※	20	2	
4633	20	2	
464※	20	2	
4713	20	3	
477※	20	2	
5421	20	3	
5431	20	2	

機種	精度 月差±（）秒	電池寿命 約（）年	
5432	15	2	
550※	20	5	
551※	20	5	
553※	20	5	
5920	20	2	
5930	20	2	
593W	20	2	※1
6010	20	3	
6020	20	3	
603※	20	3	
604※	20	3	
6070	30	1.5	※2
611※	20	3	
6150	20	3	
6230	20	2	※3
6790	20	3	
7630	30	2	
7680	30	2	
961※	20	2	
962※	20	2	
963※	20	2	

■お取り扱いにあたって

⚠警告　防水性能について

・非防水時計は、水中や水に触れる環境での使用はできません。
・日常生活用防水時計（3気圧防水）は、洗顔などには使用できますが、水中での使用はできません。
・日常生活用強化防水時計（5気圧防水）は、水泳などには使用できますが、素潜り（スキンダイビング）などには使用できません。
・日常生活用強化防水時計（10／20気圧防水）は、素潜りには使用できますが、スキューバ潜水・ヘリウムガスを使う飽和潜水には使用できません。

防水性について

・りゅうずを引いた状態では、防水性能に関係なく浸水してしまうのでご注意ください。
・時計の文字板及び裏ぶたの防水性能表示をご確認の上、下図を参照して正しくご使用ください。
（1barは約1気圧に相当します）

名称	表示 文字板または裏ぶた	仕様	使用例 水がかかる程度の使用。（洗顔、雨など）	水仕事や、一般水泳に使用。	スキンダイビング、マリンスポーツに使用。	空気ボンベを使用するスキューバ潜水に使用。	水滴がついた状態でのりゅうずやボタンの操作。
非防水時計	——	非防水	×	×	×	×	×
日常生活用防水時計	WATER RESIST（ANT）	3気圧防水	○	×	×	×	×
日常生活用強化防水時計	WATER RESIST（ANT） 5bar	5気圧防水	○	○	×	×	×
日常生活用強化防水時計	WATER RESIST（ANT） 10/20bar	10気圧防水 20気圧防水	○	○	○	×	×

＊ WATER RESIST（ANT）△△ barは W.R. △△ bar と表示している場合があります。

⚠注意

・りゅうずは常に押し込んだ状態（通常位置）でご使用ください。りゅうずがねじ締めタイプであれば、しっかり固定されているか確認してください。
・水分のついたままりゅうずやボタンの操作をしないでください。時計内部に水分が入り防水不良となる場合があります。
・皮革バンドは材質の特性上、水に濡れると耐久性に影響がでる場合があります。
水の中で使うことが多い日常生活用強化防水時計の場合は脱色、接着はがれなどの不具合を起こすことがありますので、あらかじめ他の材質のバンド（金属製またはゴム製）にお取り替えの上、ご使用ください。
・日常生活用強化防水時計の場合、海水に浸した時や多量の汗をかいた後は、真水でよく洗い、よく拭き取ってください。
・万一、時計内部に水が入ったり、ガラス内面にクモリが発生し長時間消えないときはそのまま放置せず、お買い上げ店または弊社お問い合わせ窓口へ修理、点検を依頼してください。
・時計内部に海水が入った場合は、箱やビニールに入れてすぐに修理依頼をしてください。時計内部の圧力が高まり、部品（ガラス、りゅうず、ボタンなど）が外れる危険があります。

⚠注意　時計は常に清潔に

・ケースとりゅうずの間にゴミや汚れが付着したまま放置しておくと、りゅうずが引き出しにくくなることがあります。時々、りゅうずを通常位置のままで空回りさせてください。また、ゴミ、汚れを落としてください。
・ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。金属の腐食や汗、汚れ、ほこりなどの気づかない汚れで衣類の袖口などを汚す場合があります。常に清潔にしてご使用ください。
・かぶれやすい体質の人や体調によっては、皮膚にかゆみやかぶれを生じることがあります。異常を感じたら、ただちに使用を中止してすぐに医師に相談してください。
かぶれの原因は
1. 金属、皮革アレルギー
2. 時計本体及びバンドに発生したサビ、汚れ、付着した汗などです。
・皮革バンドは汗や汚れにより「色落ち」を起こすことがあります。乾いた布で拭くなどして常に清潔にご使用ください。
・バンドは多少余裕を持たせ、通気性を良くしてご使用ください。

〈時計のお手入れ方法〉

・ケース、ガラスの汚れや汗などの水分は柔らかい布で拭き取ってください。
・皮革バンドは乾いた布で、汚れを取ってください。
・金属バンド／プラスチックバンド／ゴムバンドは水で汚れを洗い落としてください。金属バンドのすき間につまったゴミや汚れは柔らかいハケなどで取り除いてください。
・溶剤類（シンナー、ベンジンなど）の使用は、変質の恐れがありますのでお避けください。

⚠注意　携帯時の注意

・幼児を抱くときなどは、幼児のけがや事故防止のため、あらかじめ時計を外すなど充分ご注意ください。
・激しい運動や作業などを行うときは、ご自身や第三者へのけがや事故防止のため、充分ご注意ください。
・サウナなど時計が高温になる場所では、火傷の恐れがあるため絶対に使用しないでください。
・ウレタンバンドの場合は、衣類などの染料や汚れが付着し、除去できなくなることがあります。色落ちする衣類やバッグなどと一緒に使用するときはご注意ください。また、溶剤や空気中の湿気などにより劣化する性質があります。弾力性がなくなり、ひび割れを生じたらお取り替えください。

⚠注意　バンドのお取り扱いについて（着脱時の注意）

・バンドの中留め構造によっては、着脱の際に爪を傷つける恐れがありますのでご注意ください。

〈夜光について〉

時計の文字板や針には、放射線物質などの有害物質を一切含まない人体や環境に安全な物質を使用した蓄光塗料が使用されています。この塗料は、太陽光や室内照明などの光を蓄え、暗い所で発光します。

・蓄えた光を放出していくと、少しずつ明るさ（輝度）は落ちていきます。
・光を蓄えるときの光の明るさや光源からの距離、照射時間、蓄光塗料の量などによって発光する時間に誤差が生じます。
・光が十分に蓄えられていないと、暗い場所で発光しなかったり、発光してもすぐに暗くなってしまう場合があります。ご注意ください。

〈エレクトロルミネッセンス（EL）照明装置つきの場合〉

EL照明には次のような性質があります。

・電池電圧が低下すると、明るさが低下します。
・湿気を嫌います。

※万が一、時計内部に水が入った際には早めに修理依頼して下さい。

・ELパネルには寿命があります。
ELの使用時間（発光させた時間）累積に伴い明るさ（輝度）が低下します。
点灯させたときに表示が暗くなり、見にくくなったらELパネルの交換修理をお買い上げ店、または弊社お問い合わせ窓口へご依頼下さい。
有償にて申し受けます。

〈温度について〉

・-10℃～＋60℃の温度範囲外では機能が低下したり、停止することがあります。製品仕様範囲外でのご使用はお避けください。
・常温（+5℃～+35℃）の温度範囲外で長時間放置すると、電池が漏液したり、電池寿命が短くなったりすることがありますのでご注意ください。

〈磁気について〉

・アナログ式クオーツ時計は、磁石を利用した「ステップモーター」で動いており、外部から強い磁気を受けるとモーターの動きがみだされて、正しい時刻を表示しなくなる場合があります。磁気の強い健康器具（磁気ネックレス・磁気健康腹巻など）、冷蔵庫のマグネットドア、バッグの留め具、携帯電話のスピーカー部、電磁調理器などに近づけないでください。

〈静電気について〉

・クオーツ時計に使われているICは、静電気に弱い性質を持っています。強い静電気を受けると正しい時刻を表示しない場合がありますので、ご注意ください。

〈ショックについて〉

・床面に落とすなどの激しいショックは与えないでください。

〈化学薬品・ガス・水銀について〉

・化学薬品・ガスの中でのご使用はお避けください。シンナー・ベンジン等の各種溶剤及びそれらを含有するもの（ガソリン・マニキュア・クレゾール・トイレ用洗剤・接着剤・撥水剤など）が時計に付着しますと、変色・溶解・ひび割れ等を起こす場合があります。薬品類には充分注意してください。また、体温計などに使用されている水銀に触れたりしますと、ケース・バンド等が変色することがありますのでご注意ください。

〈保管について〉

・長期間ご使用にならないときは、汗・汚れ・水分などを良く拭き取り、高温・低温・多湿の場所を避けて保管してください。また、電池寿命切れの電池を入れたまま長時間放置しますと、電池の漏液により機械部品が損傷する場合がありますのでご注意ください。

⚠警告　電池の取り扱いについて

・幼児の手の届かないところに置いてください。
・誤って電池を飲み込んだ場合にはただちに医師に相談して治療を受けてください。
・一般のゴミと一緒に捨てないでください。
発火、環境破壊の原因となりますので、お住まいの自治体の指示に従ってください。

⚠注意　電池交換について

・電池寿命切れの時計をそのままにしておきますと、漏液等により故障の原因となることがあります。早めに電池交換してください。
・電池交換の際は必ず指定電池をご使用ください。
・2個時計の場合は、電池を2個同時に交換してください。